

CONSEILS POST-OPERATOIRES APRES UNE GREFFE DE SINUS (SINUS LIFT)

Vous venez de réaliser un sinus lift ou greffe du sinus, une intervention chirurgicale dont le but est d'augmenter la masse osseuse du maxillaire dans la région des molaires et des prémolaires, afin de la rehausser et de pouvoir ensuite poser des implants dentaires.

À la suite de votre intervention greffe de sinus, vous devez respecter un certain nombre de règles pour favoriser la guérison et limiter les risques de complications :

- Le tabac est à proscrire formellement avant et après l'intervention car cela risque d'augmenter de façon significative le risque d'échec.
- Évitez toute source de chaleur sur la zone opérée. Donc, évitez toute boisson chaude ou alimentation trop chaude saignement, cela favoriserait la reprise d'un léger saignement. Évitez tout aliment trop dur pendant 48 heures. Votre alimentation devra être semi-liquide pendant 8 jours. De plus, vous éviterez toute boisson acide, alcoolisée, sel, poivre et épices.
- Ne tirez pas sur la joue ou la lèvre du côté opéré afin d'éviter la rupture des points de suture.
- Évitez de passer la langue sur les points. Ne les mobilisez pas.
- Un œdème facial (gonflement) est habituel, souvent associé à des ecchymoses (« bleus ») des joues dont l'importance et la durée sont très variables d'un individu à l'autre. L'application d'une poche de glace permet de minimiser ces effets indésirables.
- Les douleurs sont variables mais le plus souvent modérées. Le praticien vous prescrira un traitement antalgique et antibiotique approprié que vous devez suivre scrupuleusement.
- Une excellente hygiène buccale est essentielle. Nous vous prescrirons des bains de bouche, à débuter 48 heures après l'intervention. Après chaque repas, vous devrez nettoyer les dents et les gencives avec une brosse ultrasouple (dite chirurgicale).
- Dans les jours qui suivront l'intervention, vous devez nettoyer les sutures, à l'aide d'une compresse stérile imbibée de bain de bouche, en tamponnant avec précaution les points et en appliquant un gel antiseptique comme Elugel.

PENDANT 3 SEMAINES, IL EST ABSOLUMENT INTERDIT DE :

- DE FUMER
- SE MOUCHER
- DE PRENDRE L'AVION,
- DE FAIRE DU SPORT INTENSIF, DE LA PLONGEE SOUS MARINE
- DE JOUER D'UN INSTRUMENT DE MUSIQUE A VENT (TROMPETTE, CLARINETTE...).
- IL FAUT ETERNUER « BOUCHE OUVERTE » AFIN DE NE PAS EXERCER DE PRESSION SUR LE SINUS