

## CONSEILS POST-OPERATOIRES APRES UNE CHIRURGIE ORALE

### Prescriptions

Suivez uniquement les prescriptions de l'ordonnance **pendant toute la durée** indiquée. Avant le réveil de l'anesthésie et s'il apparaît une douleur post-opératoire, prendre les antalgiques prescrits à la **dose recommandée**.

Bain de bouche à commencer 48h après l'intervention.

Ne pas prendre d'aspirine (risque d'hémorragie).

### Saignement

Un saignement modéré est normal les premières heures suivant l'intervention. Il vous faut mordre sur une compresse environ 20 minutes sur la zone opérée. Un léger saignement peut persister 48h. En cas de persistance, veuillez reconsulter.

### Douleurs

Elles sont généralement prévues par la prise systématique régulière des antalgiques prescrits. Elle disparaît souvent en quelques jours. Un traitement adapté sera prescrit à votre sortie par votre chirurgien. Des glaçons enrobés dans un linge (pas directement sur la peau) diminuent le gonflement et la douleur.

### Oedeme et Hématome

Une tuméfaction peut apparaître en regard de la zone opérée et augmenter durant les 72 premières heures. Elle peut prendre des proportions importantes selon les personnes et le type d'opération. Une limitation de votre ouverture buccale peut exister pendant plusieurs jours.

### Points de sutures

Généralement ils se résorbent en environ 30 jours. Si ils persistent ou vous gênent, il est possible de les faire retirer après 21 jours.

### Brossage dentaire

A partir du lendemain de l'intervention : Avec une brosse à dents chirurgicale au niveau de la zone opérée et comme habituellement pour les zones non opérées. **NE SURTOUT PAS FUMER PENDANT 15 JOURS APRES L'INTERVENTION.**

### Alimentation

Après l'intervention, prendre une alimentation ni trop chaude ni trop froide et plutôt molle/semi-liquide pendant une semaine. Ne pas prendre de boissons alcoolisées, ni de plats épicés ou acides. Ne pas mastiquer la région opérée.